

**Datum:** **Mittwoch, 18.05.2022** **Beginn:** **18.30 Uhr** **Ende:** **ca. 19.45 Uhr** **Dauer:** **ca. 75 min**

**Abteilung:** Freizeit- & Gesundheitssport **Ansprechpartner/Leitung:** Bernhard Wendl  
**Sportgruppe:** SommerAktiv Cardio-Fit **✉** bernhard.wendl@freenet.de  
**☎** 01520/2808552

**Veranstaltung:**



## Jogging „Woid-Jogging im Klosterholz“

**Beschreibung:**



Joggen auf Breitensportlichem Niveau in schöner Umgebung auf überwiegend unbefestigten und naturbelassenen Wegen. Eine Runde hat ca. 5,5 km, sie kann auf Wunsch verlängert oder verkürzt werden. Ideal als Trainingseinheit zur Veranstaltung **KINDERlaufen für KINDEr**.

**Steigungen:** ★★☆☆☆ **Kondition:** ★★☆☆☆ **Technik:** ★★☆☆☆

**Ausstattung:** **Laufschuhe mit rutschfestem Profil**

**Treffpunkt:**

Unterer Parkplatz im Klosterholz

**Koordinaten:**

48.57734451860472,  
12.126826081512496



**Sonstiges:**

Bei Sturm und Regen fällt die Veranstaltung aus.