Datum: Mittwoch. 04.05.2022 Beginn: 18.30 Uhr Ende: ca. 19.45 Uhr ca. 75 min Dauer: Ansprechpartner/Leitung: Abteilung: Freizeit- & Gesundheitssport **Bernhard Wendl**  bernhard.wendl@freenet.de Sportgruppe: SommerAktiv Cardio-Fit **8** 01520/2808552 Power-Walk rund um den Annaberg Veranstaltung: Beschreibung: Flottes Gehen auf schönen, verkehrsarmen Wegen im Stadtgebiet Landshut, garniert mit herrlichen Aussichtspunkten. Wir gehen rauf und runter, teils über Treppen und geschotterten Wegen. Eingebettet werden auf dieser Wanderung verschiedene Outdoor-Fitnessübungen. Auf Wunsch mit anschließendem Einkehrschwung auf der Landshuter Frühjahrsdult 😊 . Steigungen: ★★☆☆☆ Kondition: ★★☆☆☆ Technik: ★★☆☆☆ Ausstattung: Wanderschuhe Trekkingschuhe Laufschuhe ieweils mit rutschfestem Profil dünne (Garten) Handschuhe Geschirrtuch o. kleines Handtuch Treffpunkt: Am Zeughaus der Förderer Wittstraße 1. 84028 Landshut Wittstraße 1 chargeIT mobility DJH Jugendherberge Koordinaten: Barbieria Landshut 48.53135689024529, Polnische Trausnitz Apotheke 12.146809585051413

Bei schlechtem Wetter sporteln in der Turnhalle der Grund- und Mittelschule St. Nikola

Sonstiges: